

Canllawiau Cymru Gyfan ar gyfer Rheoli a Defnyddio Celloedd Coch Grŵp O D Negatit

Cynhyrchwyd ar ran y Grŵp Goruchwylio Iechyd Gwaed Cenedlaethol (BHNOG): Ffrwd waith O D Neg

Trosolwg

Er bod problemau cyffredinol celloedd coch wedi lleihau yn y blynyddoedd diwethaf, mae'r galw am gelloedd coch grŵp O D negatit (OD Neg) fel canran o gyfanswm y celloedd coch a gyhoeddir yn parhau'n gyson uchel. Mae hyn yn rhoi pwysau sylweddol ar gyflenwad celloedd coch O D Neg a'r angen i sicrhau rheolaeth weithredol a defnydd priodol o'r adnodd gwerthfawr hwn.

Mae'r Canllawiau hyn wedi'u datblygu i roi gwybodaeth a chymorth i ysbytai yng Nghymru a Gwasanaeth Gwaed Cymru (WBS) i'w helpu i reoli cyflenwadau o gelloedd coch O D Neg yn rhagweithiol o fewn fframwaith clir a chyson. Dylid ystyried rheolaeth yr unedau hyn fel menter gydweithredol gyda'r ysbytai a Gwasanaeth Gwaed Cymru yn ymgymryd â chyfrifoldebau penodol i sicrhau'r cyflenwad gorau posibl.

Trwy gymhwysu a gweithio i'r egwyddorion hyn, bydd yn sicrhau bod cyflenwad digonol o gelloedd coch O D Neg o fewn y gadwyn cyflenwi gwaed ar gyfer y cleifion sydd eu hangen, ac yn helpu i atal prinder sylweddol rhag digwydd.

Mae'r Canllawiau wedi'u datblygu ar y cyd â Rheolwyr Labordai Trallwysu (TLMs) ar draws Cymru ac mae'n ystyried yr holl ffactorau wrth reoli stociau gwaed yn effeithiol yn labordy trallwysu'r ysbyty, yn yr ardal glinigol ac yn y leoliad sefydliadau gwaed. Mae'r Canllawiau yn gyson â *Guidelines for Pre-Transfusion compatibility procedures (2013)*¹ a *Haematological management of major haemorrhage: a BSH guideline (2022)*² Y Pwyllgor Prydeinig dros Safonau mewn Haematoleg.

Sylwer: mae'r term BCSH wedi'i ddisodli gan Gymdeithas Hematoleg Prydain (BSH).

Bydd y Canllawiau'n canolbwyntio ar dri phrif faes ar gyfer rheoli celloedd coch O D Neg:

- I. Rheoli stoc, gan gynnwys problemau a gwastraff o safbwynt ysbyty ac o safbwynt Gwasanaeth Gwaed Cymru (GGC)
- II. Defnydd brys o rheoli celloedd coch O D Neg ar gyfer gwaedlif mawr
- III. Gwybodaeth glinigol a chyfathrebu i gefnogi'r defnydd priodol o O D Neg

Mae'r canllawiau hefyd yn nodi nifer o gamau gweithredu a mesurau allweddol y gellir eu defnyddio fel arfau archwilio i ddangos cydymffurfiaeth ag arfer da.

Canllawiau Cymru Gyfan ar gyfer Rheoli a Defnyddio Celloedd Coch Grŵp O D Negatit

Cynhyrchwyd ar ran y Grŵp Goruchwylio Iechyd Gwaed Cenedlaethol (BHNOG): Ffrwd waith O D Neg

Rheoli Stoc

Mae rheoli stoc yn effeithiol a gweithredol yn hanfodol i leihau gwastraff a defnydd amhriodol o gelloedd coch O D Neg.

Dylai Labordai Trallwyo Ysbyty:

- Anelu at faterion O D Neg i fod yn $\leq 12\%$ o gyfanswm y celloedd coch a gyhoeddir
- Anelu at wastraff O D Neg o $\leq 10\%$ o gyfanswm O D Neg a gyhoeddwyd
- Penderfynu ar y lefelau stoc optimwm ar gyfer celloedd coch OD Neg, a monitro'r holl wyriadau uwchlaw ac islaw hyn
- Cynnal adolygiad ffurfiol o lefelau stoc O D Neg bob chwe mis gan ddefnyddio cyfrifiannell (Issuable Stock Index) y Cynllun Rheoli Stociau Gwaed (BSMS) fel arweiniad. Bydd hyn yn cael ei gwblhau mewn cydweithrediad â'r Tîm Iechyd Gwaed (BHT) a leolir yn GGC. Dylai adolygiadau lefelau stoc ystyried:

- Pellter o safle cyflenwi GGC a nifer y danfoniadau arferol bob wythnos
- Lleoliadau storio O D Neg ar draws y bwrdd iechyd/ysbyty, a all gynnwys nifer y cyfleusterau storio lloerennau
- Arbenigeddau demograffig a chlinigol cleifion ar safle'r ysbyty
- Cyflenwad ymlaen i wasanaethau trydydd parti e.e. Gwasanaeth Adalw a Throsglwyddo Brys (EMRTS), ysbytai preifat a hosbisau

DS: byddai'n arfer da adolygu lefelau stoc yr holl grwpiau eraill ar yr un pryd i sicrhau bod y galw lleol yn cael ei gyfrif yn briodol.

- Ymgysylltu â staff labordy trallwyo gyda chanlyniadau'r adolygiadau hyn i ddatblygu dealltwriaeth glir o egwyddorion rheoli stoc ar bob lefel.
- Mewnbynnu data gwastraff i gronfa ddata Vanesa Cynllun Rheoli Stociau Gwaed (BSMS) mewn modd amserol i hwyluso archwilio a monitro effeithiol
- Adolygu data dangosfwrdd DPA BHNOG yn y Bwrdd Iechyd / Pwyllgor Trallwyo Ysbyty (HTC) a lle bo'n briodol, gweithredu unrhyw ddiffyg cydymffurfio, i reoli materion a ffigurau gwastraff yn weithredol
- Gweithio ar y cyd â Byrddau Iechyd eraill i gefnogi a hyrwyddo arfer da
- Gweithio ar y cyd â Gwasanaethau Ysbyty GGC/ BHT i drafod materion/meysydd o bryder a hyrwyddo meysydd o arfer da
- Sicrhau bod stoc yn cael ei storio yn nhrefn dyddiad dod i ben a defnyddio'r uned â dyddiad byrraf yn gyntaf wedi'i chylchdroi.

DS Cynorthwyo staff yn y broses hon i ystyried datblygu rhestr o stoc sydd â dyddiad byr, sy'n cael ei diweddarau'n rheolaidd

Canllawiau Cymru Gyfan ar gyfer Rheoli a Defnyddio Celloedd Coch Grŵp O D Negatit

Cynhyrchwyd ar ran y Grŵp Goruchwylio Iechyd Gwaed Cenedlaethol (BHNOG): Ffrwd waith O D Neg

Rheoli Stoc (parhad)

Mae rheoli stoc yn effeithiol a gweithredol yn hanfodol i leihau gwastraff a defnydd amhriodol o gelloedd coch O D Neg.

Yn ogystal, dylai Labordai Trallwyo Ysbytai ystyried y canlynol:

- Dychwelyd celloedd coch O D Neg i stoc dosbarthu arferol gyda lleiafswm o 7, ond yn ddelfrydol 10 diwrnod, i ddod i ben i leihau gwastraff; gall hyn fod lle defnyddir defnydd o bell neu lle mae stoc yn cael ei nodi ar gyfer defnydd brys (* ble nad oedd gan yr unedau a ddisbarthwyd 'ddyddiad dod i ben byr' yn barod)
- Monitro nifer yr unedau o gelloedd coch O D Neg a roddir i gleifion nad ydynt yn O D Neg, er mwyn atal amser dod i ben/gwastraff. Ystyried y lefelau stoc presennol os yw'r lefel yn uwch na 10%
- Cadw stoc briodol o grwpiau o gelloedd coch nad ydynt yn O D Neg sydd wedi eu harbelydru ac sydd â ffenoteipio estynedig, fel nad ydynt yn dibynnu ar gelloedd coch O D Neg i fodloni'r gofynion trallwyo penodol hyn ar gyfer pob claf arall yn y grŵp ABO/D.
- Lle bo'n briodol ar gyfer grŵp cleifion, cadw stoc o gelloedd coch Ro, fel nad yw rheoli clefyd y crymangelloedd (SCD) a chelifion thalasaemia yn dibynnu ar gelloedd coch OD Neg
- Adolygu'n flynyddol celloedd coch OD Neg brys mewn oergelloedd dosbarthu o bell ac oergelloedd lloeren: nifer yr unedau a gedwir ym mhob un, a nifer yr unedau a ddefnyddir o bob un
- Rhannu stoc o fewn Byrddau Iechyd i osgoi gwastraff. Sicrhau bod o leiaf 5 – 7 diwrnod o oes silff ar ôl ar yr unedau a anfonir ar gyfer rhannu stoc.
- Cymryd rhan yn yr archwiliad OD Neg blynyddol sydd yn cael ei gydlynu gan GGC, ac archwilio materion, gwasanaethau gwastraff a ffurflenni ar gyfer trydydd parti yn rheolaidd ee EMRTS, ysbytai preifat a hosbisau

Canllawiau Cymru Gyfan ar gyfer Rheoli a Defnyddio Celloedd Coch Grŵp O D Negatit

Cynhyrchwyd ar ran y Grŵp Goruchwylio Iechyd Gwaed Cenedlaethol (BHNOG): Ffrwd waith O D Neg

Dylai Gwasanaeth Gwaed Cymru (GGC):

- Cynnal dangosfwrdd o lefelau stoc ysbytai o celloedd coch O D Neg
- Anelu at gadw stoc o 6 – 7 diwrnod ar gyfer celloedd coch O D Neg - mae hyn yn cael ei ddiffinio fel stoc sydd ar gael i'w dosbarthu
- Gan ddefnyddio'r lefelau uchod, sicrhewch fod digon o stoc ar gael bob amser a bod gweithdrefnau yn eu lle i gefnogi cyflenwad gwaed cynaliadwy. Os bydd lefelau'n disgyn islaw'r lefelau sbardun a ddiffiniwyd, yna bydd hyn yn cael ei reoli drwy Gynllun Prinder Celloedd Coch GIG Cymru3
- Cynnal stoc ddigonol o gelloedd coch nad ydynt yn O D Neg sydd wedi eu harbelydru ac sydd â ffenoteipio estynedig i sicrhau bod argaeledd i ysbytai stocio'r rhain yn ôl yr angen
- Cynnal stoc ddigonol o gelloedd coch Ro i gefnogi rheoli cleifion SCD a thalasaemia
- Monitro gwastraff GGC o O D Neg i gynnal DPA o <1% (*DS bydd hyn yn berthnasol i bob cell goch nid dim ond O D Neg*)
- Rhannu gwybodaeth ar y cyd ag ysbytai trwy gyfarfodydd diweddarau rheolaidd

Canllawiau Cymru Gyfan ar gyfer Rheoli a Defnyddio Celloedd Coch Grŵp O D Negatit

Cynhyrchwyd ar ran y Grŵp Goruchwylio Iechyd Gwaed Cenedlaethol (BHNOC): Ffrwd waith O D Neg

Gwaedlif Brys a Mawr

Yn hanesyddol mae O D Neg wedi cael ei ystyried fel y grŵp optimwm ar gyfer celloedd coch brys. Dylai Labordai Trallwyo Ysbytai sicrhau bod mesurau ar waith i gefnogi newid i grŵp arall pan fo'n briodol cyn gynted ag y bo'n ddiogel i wneud hynny:

Dylai ardaloedd clinigol ysbytai a Labordai Trallwyo Ysbytai:

- Gallu defnyddio O D Pos mewn argyfyngau ar gyfer merched nad ydynt yn gallu cael plant ac nad yw eu grwpiau gwaed yn hysbys. Mae hyn yn unol â Chanllawiau BSH²
- Cael polisi i benderfynu a ddylid darparu celloedd coch O D Pos ar gyfer y cleifion hyn, sy'n cynnwys asesiad risg a chynllun gweithredu strwythuredig
- Cael canllawiau clir yn eu lle ar gyfer rheoli oedolion nad ydynt â photensial i gael plant sy'n O D Neg. Ar gyfer y cleifion hyn, dylai'r tîm amlddisgyblaeth sy'n eu cefnogi (gwyddonol a chlinigol) ystyried newid i O D Positif ar ôl trallwyo 8 uned o O D Neg i gadw stoc1 O D Neg
- Cael technolegau/prosesau labordy wedi'u dilysu i ganiatáu rhoi gwaed grŵp penodol ar frys i leihau'r defnydd amhriodol o gelloedd coch O D Neg
- Sicrhau bod mynediad i gelloedd coch brys drwy gyfleuster dosbarthu o bell yn cael ei lywodraethu gan yr argymhellion hyn, lle mae'r dechnoleg/swyddogaeth yn caniatáu hyn
- Sicrhau bod mynediad i gelloedd coch brys drwy gyfleuster dosbarthu o bell yn cael ei lywodraethu gan yr argymhellion hyn
- Sicrhau fod samplau cyn trallwyo yn cael eu casglu cyn rhoi'r uned gyntaf o gelloedd coch brys
- Rhoi gwybod i glinigwyr pa unedau y byddant yn eu derbyn/yn eu dosbarthu mewn argyfwng, h.y. dylai clinigwyr fod yn ymwybodol y gallent dderbyn unedau O D Neg, O D Pos neu unedau celloedd coch penodol
- Sicrhau bod triniaethau atodol i gefnogi hemostasis yn y claf sy'n gwaedu yn cael eu defnyddio, yn unol â chanllawiau², i leihau'r angen am drallwysiad celloedd coch
- Sicrhau bod ategion i gynnal hemostasis yn y claf sy'n gwaedu yn cael eu defnyddio yn unol â'r argymhellion cyhoeddus, i leihau'r angen am drallwysiad celloedd coch.
- Archwilio rheoli'r Protocolau Gwaedlif Mawr (MHP) mewn oedolion yn barhaus, i ddeall y defnydd o gelloedd coch O D Neg ac O D Pos brys
- Cymryd rhan mewn ymarferion MHP rheolaidd, gyda chymorth hyfforddiant ac addysg trallwyo perthnasol, i wella gofal cleifion yn ystod gwaedlif mawr
- Ymgorffori'r argymhellion hyn mewn gweithrediadau MHP a gwneud yr holl staff sy'n ymwneud â MHP yn ymwybodol ohonynt

Canllawiau Cymru Gyfan ar gyfer Rheoli a Defnyddio Celloedd Coch Grŵp O D Negatit

Cynhyrchwyd ar ran y Grŵp Goruchwylio Iechyd Gwaed Cenedlaethol (BHNOC): Ffrwd waith O D Neg

Systemau Gwybodaeth a Chyfathrebu Clinigol Effeithiol

Mae lledaenu gwybodaeth a chyfathrebu effeithiol i ddefnyddwyr clinigol O D Neg, yn enwedig y rhai mewn lleoliadau brys, yn hanfodol i gefnogi'r argymhellion a nodir yn y ddogfen ganllaw hon.

- Pwyllgorau Trallwysio Ysbytai Dylid defnyddio cyfarfodydd (HTC) i ymgysylltu â chydweithwyr clinigol ar faterion fel defnydd/gwastraff gwaed, newidiadau mewn arferion, mesurau cadw gwaed ac ati.
- Dylai timau clinigol dderbyn negeseuon clir ac effeithiol ar y defnydd amhriodol o gelloedd coch, gyda phwyslais arbennig ar stociau O D Neg
- Dylai timau clinigol dderbyn negeseuon clir ac effeithiol ynghylch pryd mae trallwysiad celloedd coch OD Neg yn briodol:
 - **Rhaid** rhoi O D Neg mewn:
 - trallwysiad di-argyfwng cleifion sy'n O D Neg
 - trallwysiad brys i unigolion sydd â photensial i gael plant, yn unol â chanllawiau^{1,2} y mae eu grŵp ABO yn anhysbys neu sy'n O D Neg
 - **Gellir** ystyried O D Neg mewn trallwysiad **brys** :
 - ar gyfer unigolion nad ydynt â photensial i gael plant, sy'n OD Neg neu'n D Neg ar grwpio hanesyddol
 - lle nad oes grŵp gwaed arall ar gael
- Sicrhau bod labordai trallwysio ysbytai yn cael eu hysbysu am 'atal' gweithrediad MHP mewn modd amserol, i gefnogi rheolaeth ddarbodus o stociau celloedd coch brys
- Gellir lledaenu'r wybodaeth hon fel a ganlyn:
 - lledaenu trwy rwydweithiau sydd eisoes wedi'u datblygu gan dimau trallwysio, gan esbonio'r sail resymegol i hysbysu cydweithwyr clinigol am ddarpariaeth gwaed brys
 - Defnyddio'r argymhellion hyn i rymuso staff labordy os ydynt yn cael eu herio am y gwaed a gyflenwir mewn argyfwng

Cyfeirnodau

1. *Milkins, C., Berryman, J., Cantwell, C., Elliott, C., Haqqas, R., Jones, J., Rowley, M., Williams, M., Win, N. (2013). Guidelines for pre-transfusion compatibility procedures in blood transfusion laboratories. Transfusion Medicine, 23, 1-71*
2. *Stanworth, S.J., Dowling, K., Curry, N., Doughty, H., Hunt, B.J., Fraser, L., Narayan, S., Smith, J., Sullivan, I., Green, L. (2022). Haematological management of major haemorrhage: a BSH guideline. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/bjh.18275>*
3. *Cynllun Prinder Celloed Coch GIG Cymru: <https://bhnoc.wales.nhs.uk/>*

Canllawiau Cymru Gyfan ar gyfer Rheoli a Defnyddio Celloedd Coch Grŵp O D Negatit

Cynhyrchwyd ar ran y Grŵp Goruchwylio Iechyd Gwaed Cenedlaethol (BHN OG): Ffrwd waith O D Neg

Crynodeb o Gamau Gweithredu/Mesurau

Rheoli Stoc – Labordai Trallwysu Ysbytai	
Mesur	Cam Gweithredu
Materion O D Neg $\leq 12\%$ o gyfanswm materion celloedd coch	Cyfartaledd treigl 12 mis, wedi'i fonitro drwy ddangosfwrdd DPA BHN OG
Gwastraff O D Neg $\leq 10\%$ o gyfanswm materion O D Neg	Cyfartaledd treigl 12 mis, wedi'i fonitro drwy ddangosfwrdd DPA BHN OG
Cynnal adolygiad ffurfiol o lefelau stoc O D Neg bob chwe mis	Defnyddio data ISI BSMS i gefnogi'r broses gwneud penderfyniadau
Diffinio'r lefelau stoc optimwm o O D Neg a monitro gwyradau	Cytuno ar HTT/HTC
Monitro OD Neg a roddwyd i gleifion nad ydynt yn OD Neg i atal amser rhag dod i ben gwastraff	Archwilio'r defnydd o O D Neg yn flynyddol
Mewnbynnu data gwastraff i gronfa ddata Cynllun Rheoli Stociau Gwaed (BSMS).	Monitro cofnodi data yn fisol
Mae stoc O D Neg yn cael ei storio yn nhrefn dyddiad dod i ben a'i gylchdroi i ddefnyddio'r dyddiad byrraf yn gyntaf	Gweithredu fel practis lleol, diweddarau polisi i'w weithredu
Dychwelyd OD Neg i'r stoc prif ddsbarthiad gyda lleiafswm o 7, ond yn ddelfrydol 10 diwrnod, i ddod i ben	Gweithredu fel practis lleol, diweddarau polisi i'w weithredu
Trafod a lle bo'n briodol gweithredu yn y HTC/HTT lechyd Data dangosfwrdd KPI BHN OG i fonitro materion a ffigurau gwastraff yn weithredol	Rheoli trwy HTC gan fynd i'r afael ag arfer anghysbell a chymeradwyo arfer da
Lleihau'r defnydd o gelloedd coch O D Neg at ddibenion trallwysu'n benodol celloedd sydd wedi eu harbelydru, ac sydd â ffenoteipio estynedig	Sicrhau bod stociau priodol o gelloedd coch heb fod yn O D Neg wedi'u harbelydru ac wedi'u ffenoteipio yn cael eu cadw
Lleihau'r defnydd o gelloedd coch O D Neg i reoli cleifion sydd â chlefyd y crymangelloedd a thalasaemia	Ystyriwch fod celloedd coch Ro wedi'u teipio yn briodol ar gyfer rheoli'r cleifion hyn yn cael eu stocio, neu y gofynnir amdanynt yn ôl yr angen
Rhannu stoc o fewn Byrddau Iechyd i osgoi gwastraff	Gweithredu fel arfer lleol lle bo'n berthnasol, a sicrhau cyfathrebu da rhwng safleoedd

Canllawiau Cymru Gyfan ar gyfer Rheoli a Defnyddio Celloedd Coch Grŵp O D Negatit

Cynhyrchwyd ar ran y Grŵp Goruchwylio Iechyd Gwaed Cenedlaethol (BHN OG): Ffrwd waith O D Neg

Crynodeb o Gamau Gweithredu/Mesurau

Rheoli Stoc - Gwasanaeth Gwaed Cymru (GGC)	
Mesur	Cam Gweithredu
Cynnal dangosfwrdd o lefelau stoc O D Neg ysbytai	Adolygu'n ddyddiol yng nghyfarfod Gwydnwch GGC
Anelu am gadw stoc O D Neg am 6-7 diwrnod	Adolygu offeryn cynllunio galw GGC yn ddyddiol
Sicrhau bod digon o stoc ar gael bob amser a bod gweithdrefnau yn eu lle i reoli cyflenwad gwaed (gan ddefnyddio'r data uchod)	Cytuno trwy gyfarfod cynllunio Capasiti / Galw GGC a chyfarfod Gwydnwch Dyddiol
Anelu at gynnal stoc ddigonol o gelloedd coch nad ydynt yn O D Neg sydd wedi eu harbelydru, ac sydd â ffenoteipio estynedig, neu'r ddau, a fydd ar gael i ddiwallu anghenion cadw stoc mewn ysbytai	Monitro'r nifer o weithiau y mae cais am gelloedd coch nad ydynt yn O D Neg sydd wedi eu harbelydru ac/neu sydd â ffenoteipio estynedig heb ei fodloni
Anelu at gynnal stoc ddigonol o unedau celloedd coch Ro ar gyfer rheoli cleifion clefyd y crymangelloedd (SCD) a thalasaemia pan fo angen	Monitro'r nifer o weithiau na chyflawnwyd y cais am unedau celloedd coch Ro
Monitro gwastraff GGC o O D Neg i gynnal DPA o <1%	Monitro fel rhan o Fframwaith Rheoli Perfformiad Gwasanaeth Gwaed Cymru (PMF)

Canllawiau Cymru Gyfan ar gyfer Rheoli a Defnyddio Celloedd Coch Grŵp O D Negatit

Cynhyrchwyd ar ran y Grŵp Goruchwylio Iechyd Gwaed Cenedlaethol (BHN OG): Ffrwd waith O D Neg

Crynodeb o Gamau Gweithredu/Mesurau

Gwaedlif Brys a Mawr	
Mesur	Cam Gweithredu
Defnyddio celloedd coch O D Pos ar gyfer oedolion nad oes ganddynt y potensial i gael plant mewn argyfyngau	Adolygu polisi MHP a'i ddiwygio yn ôl yr angen yn unol â chanllawiau ymarfer clinigol ² . Archwilio'r defnydd o O D Pos ar gyfer y cleifion hyn, gan ddefnyddio offeryn archwilio MHP BHN OG
Canllawiau ar gyfer rheoli MHP mewn cleifion O D Neg hysbys	Adolygu polisi MHP ac ystyried newid i O D Positif ar ôl trallwysu 8 uned o O D Neg, yn unol â chonsensws clinigol
Mae prosesau labordy yn caniatáu rhoi gwaed grŵp penodol ar frys o fewn 20 munud	Tystiolaeth bod gweithdrefnau labordy ar waith ar gyfer bodloni'r mesur hwn; os na, ystyriwch gamau gweithredu addas y gallai fod eu hangen er mwyn cywiro
Cymerir samplau cyn trallwysu cyn rhoi'r uned gyntaf o gelloedd coch brys	Archwilio gan ddefnyddio offeryn archwilio MHP BHN OG; adolygu allgleifion cyson yn HTC
Dylai materion o bell gydymffurfio â'r argymhellion hyn	Sicrhau bod unrhyw gyfleuster dosbarthu o bell lle gellir cael mynediad i gelloedd coch brys yn gallu dosbarthu celloedd coch O D Neg ac O D Pos brys
Defnyddir ychwanegion i gynnal hemostasis yn y claf sy'n gwaedu i leihau'r angen am drallwysiad celloedd coch	Adolygu polisi MHP: cynnwys y defnydd o Asid Tranexamig i reoli trawma a gwaedlif mawr obstetrig
Dylid archwilio pob MHP gweithredol	Sicrhau bod offeryn archwilio addas i'r diben sy'n dal data perthnasol ar bob MHP. Fel isafswm, cwblhau'r offeryn archwilio MHP BHN OG
Driliau MHP rheolaidd	Cynnal ymarferion MHP bob 12 mis mewn meysydd clinigol lle mae gweithrediad MHP yn rhagweladwy

Canllawiau Cymru Gyfan ar gyfer Rheoli a Defnyddio Celloedd Coch Grŵp O D Negatit

Cynhyrchwyd ar ran y Grŵp Goruchwylio Iechyd Gwaed Cenedlaethol (BHNOG): Ffrwd waith O D Neg

Crynodeb o Gamau Gweithredu/Mesurau

Systemau Gwybodaeth a Chyfathrebu Clinigol Effeithiol	
Mesur	Cam Gweithredu
Pwyllgor Trallwysio Ysbytai (HTC) i ymgysylltu â chydweithwyr clinigol	Gofyn am bresenoldeb yn HTC i bob grŵp clinigol gan ddefnyddio technegau cadw gwaed
Dylai timau clinigol dderbyn negeseuon clir ac effeithiol i atgyfnerthu pwysigrwydd defnydd amhriodol o O D Neg	Sicrhau bod offeryn archwilio addas i'r diben sy'n dal data perthnasol ar bob MHP. Fel isafswm, cwblhau'r offeryn archwilio MHP BHNOG
Dylai timau clinigol dderbyn negeseuon clir ac effeithiol i atgyfnerthu eu dealltwriaeth o bryd mae trallwysiad celloedd coch O D Neg yn briodol	Hyrwyddo ymwybyddiaeth a dealltwriaeth o'r argymhellion O D Neg hyn a pholisi MHP lleol