Dyddiad

Annwyl Feddyg, yn **<GP Surgery>**

**YNGHYLCH: Rheoli anemia cyn-weithredol:**

**<Insert Patient Details (Name, DOB, NHS Number & Address)>**

Gwelwyd y claf uchod yng Nghlinig Asesu Cyn-weithredol (POAC) ***<insert hospital/health board>.***

Yn dilyn ymchwiliadau, mae canlyniadau'r cyfrif gwaed llawn wedi darganfod bod y claf yn dioddef o ddiffyg haearn ar hyn o bryd.

**Canlyniadau gwaed ar <insert date>**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Hb**  **(\*Trothwy >130 g/L)** | **MCV** | **CRP** | **Ferritin** | **Transferrin**  **Saturation** | **B12** | **Folate** |
|  |  |  |  |  |  |  |

***\**** ***Yn unol â Llwybr Anemia Cyn-weithredol Cymru Gyfan:*** [***https://bhnog.wales.nhs.uk/wp-content/uploads/2022/05/All-Wales-Pathway-Final-Version-2.pdf***](https://bhnog.wales.nhs.uk/wp-content/uploads/2022/05/All-Wales-Pathway-Final-Version-2.pdf)

Mae anemia cyn-weithredol yn gysylltiedig â chanlyniadau gwaeth ar ôl llawdriniaeth. Felly,

er mwyn paratoi’r claf y gorau y gallwn ar gyfer llawdriniaeth, mae therapi haearn mewnwythiennol wedi'i drefnu:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dyddiad Trwytho** | **Dogn** | **Sylwadau** |
|  |  |  |

Rydym wedi cynghori’r claf i stopio cymryd unrhyw dabledi haearn trwy’r geg cyn cychwyn cymryd haearn IV, ac am o leiaf 5 diwrnod ar ôl y trwyth **olaf** .

**<*Byddwn yn/allech chi> (delete as appropriate)*** ailwirio'r gwaed mewn **<insert duration>** wythnos ar ôl y trwythiad.

***Ysbyty cyfeirio i dicio fel y bo'n briodol:***

|  |  |
| --- | --- |
| **Canlyniad newydd:** *Mae hwn yn ganlyniad newydd o ddiffyg haearn, ac nid oedd yn hysbys bod y claf yn anemig o’r blaen. Archwiliadau pellach ac atgyfeiriadau priodol i'w trefnu gan Feddyg Teulu.* |  |
| **Anemia hirdymor:** *Gall achos yr anemia hwn barhau i fod yn aneglur, a gall warantu ymchwiliad pellach gan Feddyg Teulu.* |  |
| **Mae ymchwiliad ac atgyfeiriadau priodol yn cael eu rheoli gan yr ysbyty.** |  |
| **Mae achos yr anemia wedi cael ei ddarganfod, ac nid oes angen gwneud unrhyw ymchwiliadau pellach.** |  |

Diolch yn fawr am eich help

Insert **<name and contact details>**